



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ №1"
ЗАО п. Солнечный
Е.П. Фоменко

МЕНЮ
На 5 мая 2025 г.

бд.

белки	жиры	угл.	ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
				Комплексный завтрак	грамм	руб.
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба"	200	28,00
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток	200	16,00
5,3	0,56	34,6	163	Хлеб 1с.2кус.	75	6,00
3,1	4,43	0,1	75	Масло сливочное	10	16,50
3,48	4,43	0	55	Сыр Буковинский	15	20,00
						86,50
				Комплексный обед		
2,4	5,7	15,7	112	Рассольник ленинградский	200	34,00
14	6,6	3,6	123	Филе минтая тушен. в томате с овощами 60/30	90	63,00
3,07	4,95	20,2	140	Картофельное пюре с маслом сл.1/120	150	26,00
1,25	0,25	24,8	107	Сок фруктовый	200	25,00
2,28	0,24	14,8	71	Хлеб 1 сорт	30	2,30
1,04	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,30
			1238	Итого:	1200	152,60

Бухгалтер:

Фоменко

Повар:

Корн



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ №1"
ЗАО п. Солнечный
Е.П. Фоменко

МЕНЮ
На 6 мая 2025 г.

7д.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
				Комплексный завтрак	грамм	руб.
9,8	7,1	7,7	134	Фрикадельки из гов.с соусом томат.60/30	90	55,00
5,5	4,2	33,3	196	Макаронные изделия отварные	150	15,00
4,56	0,48	29,6	140	Хлеб 1с.2кус.	60	5,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
						79,00
				Комплексный обед		
0,6	0	2,2	10	Овощи свежие или соленые 1/30	60	12,00
3	6	12,2	110	Борщ с капустой и картофелем	200	31,00
14,5	12	12,8	218	Котлета из гов.с соусом томатным 60/30	90	55,00
7,4	5,8	28,6	196	Каша гречневая рассыпчатая 120/3	150	14,00
0	0	10	119	Кисель	200	12,00
2,28	0,24	14,8	71	Хлеб 1сорт	30	2,60
1,04	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,60
			1298	Итого:	1260	129,20

Бухгалтер:

Григорьев

Повар:

Корн



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ №1"
ЗАО п. Солнечный
Е.П. Фоменко

МЕНЮ
На 7 мая 2025 г.

8д.

белки	жиры	угл.	ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
				Комплексный завтрак	грамм	руб.
27	19,5	34,6	424	Запеканка творож. со сгущ.молоком	160	73,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,04	0,32	19,7	94	Хлеб 1с.1кус.	30	2,30
0,6	0,07	15,6	47	Фрукт	110	40,00
						119,30
				Комплексный обед		
1,62	1,86	6,3	48	Овощи припущенные в молочном соусе	60	13,00
2,1	5,6	7,3	113	Щи из свежей капусты с картофелем	200	29,00
18,6	22,1	39,3	433	Плов с филе куриным	210	66,00
1	0,2	19,8	86	Лимонный напиток	200	14,00
2,28	0,24	14,8	71	Хлеб 1сорт	30	2,30
1,04	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,30
			1420	Итого:		126,60

Бухгалтер: Горюхи
Повар: Горюхи