



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ№1"
ЗАО п.Солнечный
Е.П.Фоменко



МЕНЮ

На 24 апреля 2025 г.

1д.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
					грамм	руб.
Комплексный завтрак						
7,3	9	33,7	245	Каша пшеничная молочная жидкая	200	27,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	7,00
5,3	0,56	34,6	163	Хлеб 1с.2кус.	75	6,00
3,1	4,43	0,1	75	Масло сливочное	10	16,50
3,48	4,43	0	55	Сыр Буковинский	15	20,00
						76,50
Комплексный обед						
0,9	5,4	7	80	Маринад овощной без томата	60	13,00
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой (рис)	200	28,00
14,9	11,4	12,9	215	Биточки рыбные с соусом томат.60/30	90	38,00
3,07	4,95	20,2	140	Картофельное пюре 1/120	150	26,00
1,25	0,25	24,8	107	Сок фруктовый	200	25,00
2,28	0,24	14,8	71	Хлеб 1сорт	30	2,60
1,02	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,60
			1370	Итого:	1260	135,20

Бухгалтер:

Горюхи

Повар:

Корн



МЕНЮ
На 25 апреля 2025 г.

2д.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
				Комплексный завтрак	грамм	руб.
10,3	16,8	34,8	335	Макароны, запеченные с сыром 170/19/8	200	60,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,56	0,48	29,6	140	Хлеб 1с. 2 кус.	60	5,00
1,56	3,92	25	216	Кондитерское изделие-вафли	40	14,00
						83,00
				Комплексный обед		
6	6	19,3	145	Свекольник со сметаной на м/б	200	37,00
10,2	14,5	11,9	219	Тефтели из гов.с соусом томатным 60/30	90	51,00
3,3	4,9	14,1	113	Капуста тушеная	150	31,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	12,00
2,28	0,24	14,8	71	Хлеб 1 сорт	30	2,60
1,04	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,60
			1514	Итого:	1200	136,20

Бухгалтер:

Повар:

Котри
Котри



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ №1"
ЗАО п. Солнечный
Е.П. Фоменко *Е.П. Фоменко*

МЕНЮ
На 28 апреля 2025 г.

Зд.

белки	жир	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
					грамм	руб.
Комплексный завтрак						
12	15,9	3,4	204	Омлет с зеленым горошком (кукуруза) 120	150	69,00
4,56	0,48	29,6	140	Хлеб 1с.2кус.	60	5,00
0,2	0	13,7	55	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	0,05	9,8	65	Фрукт	120	49,00
						127,00
Комплексный обед						
	2,7	8,7	60	Салат из моркови с растительным маслом	60	10,00
	6,8	6	145	Суп картофельный с макаронными изд. с м/ф	200	30,00
	27	27	5	374 Гуляш с филе куриного 50/50	100	56,00
	3,45	4,5	32,1	185 Каша рисовая рассыпчатая 1/120	150	15,00
	0,6	0,3	27	111 Напиток из шиповника	200	12,00
	2,28	0,24	14,8	71 Хлеб 1 сорт	30	2,60
	1,04	0,16	11,6	51 Хлеб ржаной	30	2,60
			1461	Итого:		128,20

Бухгалтер:

Григор

Повар:

Корн



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ №1"
ЗАО п. Солнечный
Е. П. Фоменко

МЕНЮ
На 29 апреля 2025 г.



белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
					грамм	руб.
				Комплексный завтрак		
7,4	5,8	28,6	196	Каша гречневая рассыпчатая 1/120	150	14,00
10,9	12,5	5,9	181	Фрикадельки из кур с соусом томат.60/30	90	41,00
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	23,00
4,56	0,48	29,6	140	Хлеб 1с.2кус.	60	5,00
						83,00
				Комплексный обед		
1,02	1,86	6,3	52	Овощи припущенные в молочном соусе	60	11,00
2,6	5,9	8,1	145	Щи из свежей капусты с картофелем	200	29,00
13,3	11,1	10,8	213	Голубцы ленивые с соусом томат.130/50	180	93,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	12,00
2,28	0,24	14,8	73	Хлеб 1сорт	30	2,60
1,04	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,60
			1357	Итого:		150,20

Бухгалтер:

Томара

Повар:

Борис



Утверждаю
Директор МКОУ "НОШ №1"
ЗАО п. Солнечный
Е.П. Фоменко *Е.П. Фоменко*

МЕНЮ
На 30 апреля 2025 г.

5д.

белки	жиры	угл.	Ккал.	наименование блюд	выход	стоимость
					грамм	руб.
				Комплексный завтрак		
5	8,2	30,3	215	Каша рисовая молочная жидкая	200	28,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	4,00
4,56	0,48	29,6	140	Хлеб 1с.2кус.	60	5,00
1,5	3,89	25	216	Кондитерское изделие-вафли	40	14,00
						51,00
				Комплексный обед		
0,2	4,4	3,6	57	Салат из свеклы с маслом раст.	60	10,00
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой (овсян.)	200	28,00
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом томат. 60/30	90	55,00
5,5	4,2	33,3	196	Макаронные изделия отварные	150	15,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	12,00
2,28	0,24	14,8	71	Хлеб 1 сорт	30	2,60
1,04	0,16	11,6	51	Хлеб ржаной	30	2,60
			1501	Итого:	1260	125,20

Бухгалтер:

Григорьева

Повар:

Корни